

27 Октября 2026 г.

столовая

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
5.12	5.22	0	69	.020	Сыр (порциями)	=
0.08	7.25	0.14	66	.010	Масло сливочное (порциями)	=
2.29	8.72	17.89	122	.120	Йогурт в индивидуальной упаковке	=
13	26.6	2.7	302	.100	Омлет натуральный с колбасой	=
5.68	6.77	32.1	213	.205	Каша "Дружба"	=
0.06	0.01	15.25	62	.200	Чай с лимоном	=
26	55	68	834			=
Обед						
0.26	0.02	0.98	5	.020	Перец (порциями)	=
1.02	0.14	3.46	19	.040/040	Огурец, помидор (порциями)	=
5.56	8.94	11.1	146	.250	Борщ с капустой и картофелем	=
0.47	0.61	1.12	13	.020	Овощи отварные	=
7.63	7.77	37.36	255	.200	Каша гречневая рассыпчатая	=
13.53	4.28	6.71	119	.100	Котлета рыбная любительская	=
19.52	11.67	3.81	203	.080/015	Поджарка из говядины	=
3.61	3.83	25.46	153	.100	Хлеб пшеничный	=
0.39	1.28	3.11	26	.050	Хлеб ржаной	=
0.27	0.21	20.11	85	.220	Компот из свежих фруктов	=
52	39	113	1024			=
Полдник						
3.85	2.18	35.09	183	.060	Гребешок с повидлом	=
0.5	0.1	0.1	46	.200	Сок в ассортименте	=
2.7	0.9	37.8	173	.180	Бананы	=
0.6	0.6	14.7	67	.150	Яблоки	=

1.2	0.3	11.25	57
9	4	99	526

.150 Мандарины

=

=

Ужин

1.37 6.09 3.81 76

.100

**Салат из капусты и
огурцов**

=

4.2 8.8 21.8 184

.200

Картофельное пюре

=

26.8 25.21 0.04 334

.100

**Бифштекс рубленый
паровой**

=

3.61 3.83 25.46 153

.100

Хлеб пшеничный

=

0.39 1.28 3.11 26

.050

Хлеб ржаной

=

0.06 0.01 15.25 62

.200

Чай с лимоном

=

36 45 69 835

=

II Ужин

3.85 2.18 35.09 183

.060

Гребешок с повидлом

=

0.5 0.1 0.1 46

.200

Сок в ассортименте

=

5.6 6.4 8.2 118

.200

Кефир

=

0.75 1.95 9.3 58

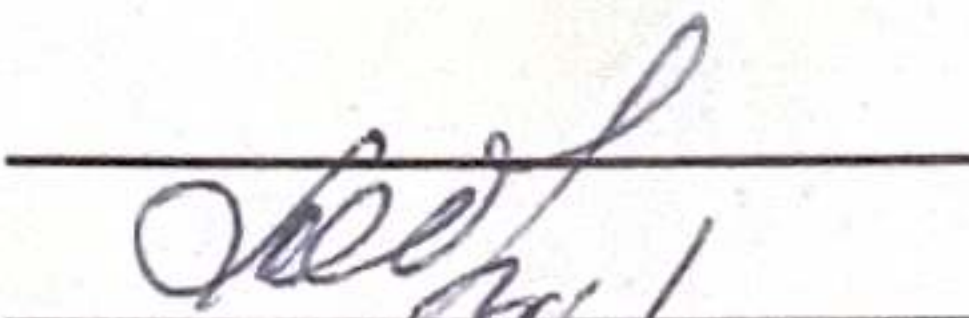
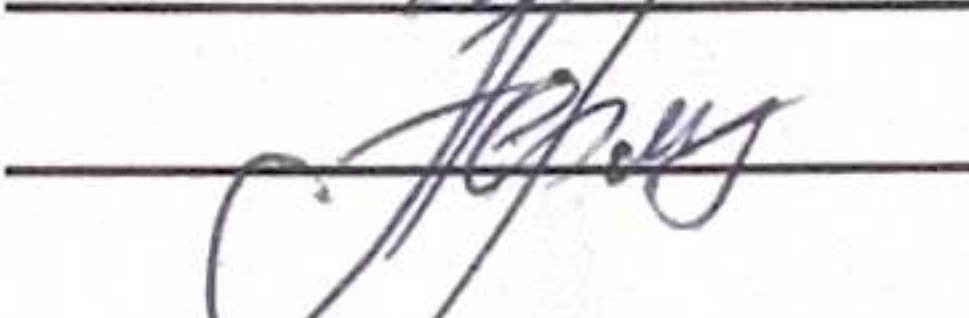
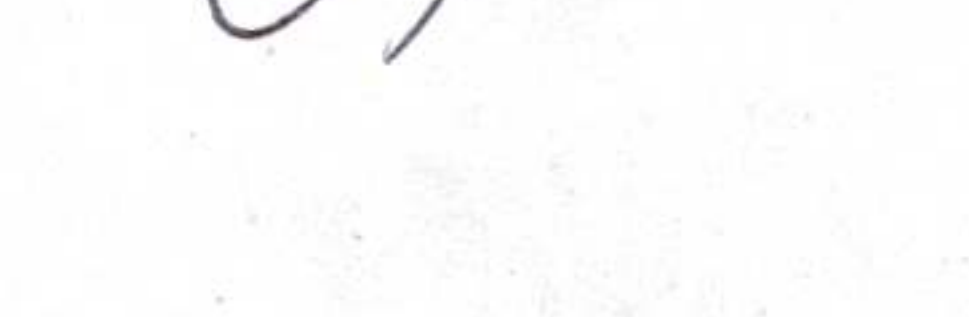
.020

Печенье

=

11 11 53 405

=

Руководитель		Долгих Валерий Николаевич
Зав. производством		Обросова Елена Анатольевна
Калькулятор		Пермяков Игорь Викторович